



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №135  
Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИКАЗ**

№ 63

от 31.08.2021

**«О профилактике и пропаганде  
здорового образа жизни»**

*В целях формирования здорового образа жизни, профилактики социально-значимых заболеваний, пропаганды массовой физкультурно- оздоровительной и спортивной деятельности воспитанников, основ здорового питания, совершенствования деятельности учреждения по формированию здорового образа жизни:*

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план мероприятий по формированию здорового образа жизни воспитанников в ГБДОУ детском саду №135 Невского района Санкт-Петербурга на 2021-2022 учебный год.
2. Назначить ответственным по профилактике и пропаганде здорового образа жизни на 2021-2022 учебный год воспитателя Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №135 Невского района Санкт-Петербурга АНАНЬЕВУ Юлию Валентиновну
3. Ответственному по пропаганде и профилактике здорового образа жизни:
  - 3.1. Выносить на совещаниях для рассмотрения вопросы о сохранении и укрепления здоровья воспитанников;
  - 3.2. Организовать работу по формированию у детей убеждений и привычек к здоровому образу жизни на основе знаний, развитию разнообразных двигательных и физических качеств, укреплению физического здоровья детей;
  - 3.3. Организовать работу направленную на сохранение и укрепление здоровья детей через реализацию здоровые берегающих технологий
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий ГБДОУ №135 \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_/Петрова Ю.Н./

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к приказу  
по ГБДОУ детскому саду №135  
Невского района Санкт-  
Петербурга

от 31.08.2021 № 63

**Система оздоровительной работы на 2021-2022 учебный год**  
**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад №135 Невского района Санкт-Петербурга**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- типовой режим дня по возрастным группам</li> <li>- скорректированный режим дня</li> <li>- щадящий режим</li> <li>- оздоровительный режим</li> <li>- индивидуальный режим</li> <li>- коррекция учебной нагрузки</li> </ul>
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> <li>- создание психологически комфортного климата в ДОУ</li> <li>- обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li> <li>- личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагога с детьми</li> <li>- формирование основ коммуникативной деятельности</li> <li>- диагностика и коррекция развития</li> <li>- медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период</li> </ul>
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка (частично регламентированная деятельность)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- утренняя гимнастика</li> <li>- физкультминутки</li> <li>- динамические перемены</li> <li>- физические упражнения на улице</li> <li>- спортивные праздники</li> <li>- спортивные игры</li> <li>- подвижные игры на воздухе и в помещении</li> <li>- оздоровительный бег на воздухе</li> <li>- дни здоровья</li> <li>- ритмопластика</li> <li>- закаливающие мероприятия</li> </ul>
4.	Регламентированная деятельность	Занятия физической культурой, музыкальные занятия
5.	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке и в помещении
6.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	Развитие представлений о здоровом образе жизни и навыков поддержания здоровья. <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание КГН и интереса к физической активности</li> <li>- формирование основ безопасности жизнедеятельности</li> </ul>
7.	Профилактические и общеукрепляющие мероприятия	Закаливание естественными факторами <ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное одевание в группе, на прогулке, на занятиях</li> <li>- режим проветривания</li> <li>- воздушные ванны, солнечные ванны весной и летом</li> <li>- полоскание полости рта</li> <li>- дорожка здоровья</li> </ul>
8.	Коррекционные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 раз в год осмотр специалистами детей перед школой</li> <li>- 1 раз в год лабораторное обследование</li> </ul>
9.	Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами